



Lignum Vitae

Din cuprins:

- Unele paste de dinți pot fi nocive
- Ghid terapeutic Energy
- Produse noi!

Vara 2013



Prea puțini sunt cei care se gândesc la efectele nocive ale ingerării de fluoruri, atât prin utilizarea pastelor de dinți care conțin fluor, cât și din apa potabilă. De aceea, doresc să transmit ceea ce am aflat și eu, tuturor acelor care doresc să-și mențină și să-și protejeze sănătatea, despre modul în care ne poate afecta spălarea dinților cu produse pe care până ieri și eu le credeam doar puțin agresive.

Există un număr foarte mare de studii care au demonstrat că fluorurarea nu are niciun efect în combaterea cariilor dentare, în schimb există dovezi că fluorul din pasta de dinți și din apă reprezintă un real pericol pentru sănătate.

Fluorizarea este contestată vehement de mii de medici și oameni de știință, iar cercetările au arătat că ea conduce la creșterea mortalității infantile, provoacă malformații congenitale, distruge oasele și sistemul nervos, scade coeficientul de inteligență și induce stări de obediență. O serie de studii demonstrează că în trupul uman prima țintă atacată în care fluorurile se acumulează este glanda pineală (epifiza), fapt care conduce la calcifiere și blocarea funcțiilor acesteia. Glanda pineală este localizată exact în centrul geometric al creierului. Ea este de mărimea unui bob de mazăre și este amplasată într-o cavitate mică, în spatele și deasupra glandei pituitare, chiar în spatele ochilor, fiind legată de al treilea ventricul al creierului. Adevărata funcție a acestei glande misterioase a fost îndelung contemplată de către filosofi și adepți spirituali. Vechii greci credeau că glanda pineală reprezenta legătura noastră cu „Realitatea Gândului”. Marele filosof Descartes a numit-o „Locul sufletului”.

Pe site-ul Infowars se afirmă: Un studiu științific demonstrează că fluorura distruge creierul.

Un studiu efectuat de oamenii de

știință din India demonstrează că ingerarea fluorurii de sodiu produce leziuni neurologice și ale creierului. Studiul a fost publicat de către K. Pratap Reddy de la Colegiul Universității de Științe de la Universitatea Osmania din Hyderabad, India.

Studiul a fost efectuat pe șobolani, pe o perioadă de 60 de zile. Fluorul a produs schimbări neuro degenerative, observându-se modificări morfologice în neocortex, hippocampus și cerebel, precum și în măduva spinării și nervul sciatic.

Anterior, în anul 1995 dr. Phyllis Mullenix și colegii săi stabiliseră că studiile realizate administrând fluorură unor șobolani "pot fi relevante în cazul oamenilor pentru potențiale disfuncții motorii, deficit al IQ-ului (coeficientului de inteligență) și dizabilități de învățare."

K. Pratap Reddy scrie în "The Journal of Medical and Allied Sciences: "Un nivel ridicat de consum de fluor (1-12 ppm), afectează sistemul nervos central în mod direct, fără a provoca mai întâi diformități fizice, ca urmare a fluoroziei scheletului".

spălau pe dinți buncii noștri? Oare există și alternative moderne, naturale? Dacă preferați modalitățile tradiționale puteți apela la înlocuirea pastei de dinți cu bicarbonatul. Pe lângă avantajul că este nenociv și poate fi înghițit fără probleme (chiar este recomandat într-o mulțime de afecțiuni gastrice, chiar și contra cancerului), acesta curăță foarte bine dinții și ajută la albirea lor. Este disponibil în aproape orice farmacie și magazin alimentar.

Există și variante de paste de dinți fără fluor. Mare atenție însă la lista de ingrediente pentru că unele dintre aceste paste care nu conțin fluor, pot conține alte substanțe otrăvitoare extrem de periculoase precum: triclosan, SLS (Sodium Lauryl Sulfate), SLES (Sodium Laureth Sulfate), parabeni, parfum, conservanți și coloranți sintetici, PEG (Polyethylene glycol), derivați petrochimici, etc. Consultați **lista aditivilor alimentari** pentru mai multe detalii.

Cele mai bune soluții "moderne" de pastă de dinți sunt cele naturale sau organice cu bicarbonat, plante, aloe sau alte componente naturale.



Deteriorarea hipocampusului conduce adeseori la hiperactivitate (ADHD) și deficiențe cognitive.

Dr. Tara Blank, responsabil pe teme de Știință și Sănătate al "Fluoride Action Network" afirmă că studiile realizate ar trebui să ducă la interzicerea fluorizării apei și a pastei de dinți.

Milioane de copii sunt expuși zi de zi în mod inutil la această neurotoxină. După apariția unui studiu care demonstra pericolul fluorului din pasta de dinți pentru copii mai mici de 6 ani, în loc să-l interzică, FDA a impus de la data de 7 aprilie 1997 ca toate paștele de dinți cu fluorură vândute în Statele Unite să poarte pe ambalaj un "AVERTISMENT: A nu se lăsa la îndemâna copiilor sub vârsta de 6 ani. Dacă înghițiți accidental, apelați la un ajutor profesionist sau contactați imediat un centru de control al otrăvurilor."

Desigur mulți vă veți întreba ce putem face, ce alternative avem la pastele de dinți cu fluor care efectiv au monopolizat toată piața? Oare cum se

Paste benefice se pot regăsi și în gama Energy respectiv pasta de dinți **Balsamio** și **Diamant alb**.

Fiz. Daniela Harangus



GHID TERAPEUTIC - PRODUSE ENERGY

Acest tabel este doar un ajutor informațional care contribuie la simplificarea alegerii unui produs adecvat din gama noastră, ca suplimentare în tratamentul unor afecțiuni. Produsele se aleg în funcție de necesitate și gravitate.

Recomandarea este orientativă, deoarece, ca indivizi suntem diferiți, la fel sunt și motivele care duc la tulburări de sănătate, de aceea este recomandabil să **consultați întotdeauna medicul și / sau terapeutul, nutriționistul**.

Afecțiuni	Produse din Pentagrama	Alte suplimente Energy
ACCIDENT VASCULAR CEREBRAL	KOROLEN, GYNEX, RUTICELIT	VITAMARIN, CELITIN, REVITAE
ACNEE	REGALEN, RENOL, PROTEKTIN, DROSERIN	PROBIOSAN, BALNEOL, BARLEY
ACUFENE	RENOL, ARTRIN	AUDIRON, DRAGS IMUN
AFECTIUNI PULMONARE, BRONȘITE	VIRONAL, ARTRIN	PERALGIN, GREPOFIT+ Spray GREPOFIT, BIOMULTIVITAMIN
AFTE	RENOL, ARTRIN	CYTOSAN
ALERGII DE PRIMĂVARĂ	REGALEN, PROTEKTIN	PERALGIN, CYTOSAN
ALZHEIMER	GYNEX, KOROLEN	VITAMARIN, CELITIN, FYTOMINERAL, REVITAE
AMIGDALITĂ	RENOL, ARTRIN	DRAGS IMUN, KING KONG, GREPOFIT + Spray GREPOFIT
ANEMIE	KOROLEN	DRAGS IMUN, FYTOMINERAL, FLAVOCEL, BIOMULTIVITAMIN, CLORELLA, SPIRULINA BARLEY
ANGINA PECTORALĂ	KOROLEN, VIRONAL, RUTICELIT	VITAMARIN, REVITAE
ANOREXIE, BULIMIE	GYNEX	FYTOMINERAL, KING KONG, BIOMULTIVITAMIN, CLORELLA
ANXIETATE	RENOL, KOROLEN	VITAMARIN, CYTOSAN, KING KONG, REVITAE
ARITMIE	GYNEX, RENOL, KOROLEN	PERALGIN, CYTOSAN, VITAMARIN, REVITAE
ARSURI LA STOMAC	REGALEN, ARTRIN	DRAGS IMUN, BARLEY
ARSURI ȘI DEGERĂTURI	KOROLEN, RUTICELIT, ARTRIN	BALNEOL, DERMATON
ARTRITĂ	RENOL, ARTRIN, RUTICELIT	VITAMARIN, SKELETIN, CYTOSAN, REVITAE
ARTROZĂ	RENOL, ARTRIN, RUTICELIT	SKELETIN, KING KONG, CYTOSAN, REVITAE, BIOMULTIVITAMIN
ASTM	REGALEN, RUTICELIT, RENOL	PERALGIN, CYTOSAN, SPIRON
ATEROSCLEROZĂ	KOROLEN	FLAVOCEL, VITAMARIN, CYTOSAN, REVITAE
ATROFIE MUSCULARĂ	RUTICELIT, GYNEX	KING KONG, FYTOMINERAL, FOMENTUM
BOALA BECHTEREW (reumatism inflamator cronic al articulațiilor)	RENOL, ARTRIN	SKELETIN, KING KONG, FOMENTUM
BOALA CELIACĂ	REGALEN, GYNEX, KOROLEN	PROBIOSAN, CYTOSAN
BOALA CROHN	KOROLEN, GYNEX	DRAGS IMUN, PROBIOSAN, CYTOSAN
BOALA LYME	KOROLEN, RENOL, ARTRIN	DRAGS IMUN, CYTOSAN
BOLI AUTOIMUNE	GYNEX, VIRONAL	VITAMARIN, DRAGS IMUN, KING KONG
BALONARE (Gaze, Râgâieli)	REGALEN, DROSERIN, GYNEX	CYTOSAN, PROBIOSAN
CANDIDA	GYNEX, KOROLEN	GREPOFIT, CYTOSAN, PROBIOSAN
CELULITA	GYNEX, RENOL, CYTOVITAL	PIEDIN, BIOTERMAL, BALNEOL, DERMATON
CHIMIOTERAPIE	KOROLEN, CYTOVITAL	FYTOMINERAL, CYTOSAN, BIOMULTIVITAMIN, CLORELLA, BARLEY, IMUNOSAN
CHIST OVARIAN ȘI MASTOZA	ARTRIN, GYNEX	PERALGIN, CYTOSAN, KING KONG
CICATRICI	CYTOVITAL, ARTRIN, RUTICELIT	FYTOMINERAL, DERMATON
CICATRIZARE RĂNI	DROSERIN, CYTOVITAL	FLAVOCEL, CYTOSAN, DRAGS IMUN





Afecțiune	Produse din Pentagrama	Alte suplimente Energy
CIROZĂ	REGALEN, KOROLEN, PROTEKTIN	CYTOSAN, PROBIOSAN, BARLEY, SPIRULINA BARLEY
COLESTEROL MĂRIT	REGALEN, KOROLEN	VITAMARIN, CELITIN, SPIRULINA BARLEY
COLITA ULCEROASĂ	VIRONAL, GYNEX	CYTOSAN, PROBIOSAN
COLON IRITABIL	REGALEN, DROSERIN	CYTOSAN, IMUNOSAN
CONSTIPAȚIE	RENOL, REGALEN	PROBIOSAN, CYTOSAN, BARLEY
CRAMPE, SPASME	KOROLEN, RUTICELIT	PERALGIN, FYTOMINERAL
DEPRESIE	KOROLEN, GYNEX, RENOL	STIMARAL, PERALGIN, REVITAE
DEREGLĂRI HORMONALE	GYNEX, CYTOVITAL, REGALEN	PERALGIN, KING KONG
DERMATITE	REGALEN, PROTEKTIN	CYTOSAN, BALNEOL, BIOTERMAL
DETOXIFIERE	REGALEN, RENOL, KOROLEN	DRAGS IMUN, CYTOSAN, BARLEY
DIABET	GYNEX	FYTOMINERAL, BIOMULTIVITAMIN
DIAREE	VIRONAL, RENOL, ARTRIN	CYTOSAN, PROBIOSAN
DIFICULTĂȚI DE CONCENTRARE ȘI MEMORARE	KOROLEN, PROTEKTIN	FYTOMINERAL, STIMARAL, REVITAE
DURERI DE CAP, MIGRENE	REGALEN, RENOL, ARTRIN	FYTOMINERAL, PERALGIN, BIOMULTIVITAMIN
DURERI DE DINȚI	ARTRIN	AUDIRON, DRAGS IMUN, PERALGIN
DURERI DE SPATE	RENOL, ARTRIN	BIOTERMAL, BALNEOL, KING KONG, SKELETIN
DIZENTERIE	VIRONAL, DROSERIN	DRAGS IMUN, FYTOMINERAL
ECZEMA	REGALEN, RENOL, PROTEKTIN	CYTOSAN, BARLEY
EPILEPSIE	GYNEX, KOROLEN	CYTOSAN, FYTOMINERAL
ERIZIPEL	KOROLEN, RUTICELIT, PROTEKTIN	DRAGS IMUN, CYTOSAN, GREPOFIT
ESCARÉ	KOROLEN, RUTICELIT	DRAGS IMUN
FRACTURI	RENOL	DRAGS IMUN, FYTOMINERAL, BIOMULTIVITAMIN
FRAGILITATE UNGHIILOR ȘI PĂR	RENOL, GYNEX	SKELETIN, CLORELLA, FYTOMINERAL, BIOMULTIVITAMIN
FRIGIDITATE	ARTRIN, GYNEX	PERALGIN, CYTOSAN, KING KONG, REVITAE
FRISOANE ASOCIATE RĂCELII	VIRONAL, DROSERIN	AUDIRON, DRAGS IMUN
GASTRITE	GYNEX, ARTRIN, VIRONAL	VITAMARIN, CYTOSAN, BARLEY
GRIPA	VIRONAL, DROSERIN	FLAVOCEL, GREPOFIT, DRAGS IMUN
GUTA	RENOL, ARTRIN, PROTEKTIN	SKELETIN, KING KONG, CYTOSAN
HEMORAGII	ARTRIN, RUTICELIT	DRAGS IMUN, CLORELLA
HEMOROIZI	KOROLEN, RUTICELIT	CYTOSAN, GREPOFIT
HEPATITE	REGALEN	CYTOSAN, FYTOMINERAL, BARLEY, SPIRULINA BARLEY
HIPERTENSIUNE ARTERIALĂ	RENOL, RUTICELIT, KOROLEN	VITAMARIN, CYTOSAN
HIPOTENSIUNE ARTERIALĂ	KOROLEN, RENOL	CELITIN, FLAVOCEL, STIMARAL, REVITAE
HIPERHORMOCISTEMIE	REGALEN	CYTOSAN, FLAVOCEL, BIOMULTIVITAMIN
HIPERACTIVITATE (A.D.H.D)	REGALEN, RENOL	STIMARAL
HIPOGLICEMIE	REGALEN	FYTOMINERAL, BIOMULTIVITAMIN

Afecțiune	Produse din Pentagrama	Alte suplimente Energy
IMPOTENȚA	GYNEX	CYTOSAN, FYTOMINERAL, KING KONG, REVITAE
IMUNITATE	RENOL, VIRONAL, KOROLEN	PROBIOSAN, CYTOSAN, DRAGS IMUN, IMUNOSAN
INFERTILITATE	GYNEX, RENOL	CYTOSAN, VITAMARIN, FYTOMINERAL, REVITAE
INFLAMAȚIILE SISTEMULUI NERVOS	KOROLEN, GYNEX, ARTRIN	DRAGS IMUN, CYTOSAN, IMUNOSAN
INFLAMAȚIILE TENDOANELOR	RENOL, ARTRIN, REGALEN, RUTICELIT	BIOTERMAL, BALNEOL, CYTOSAN
INFLAMAȚIILE VEZICII URINARE	RENOL, ARTRIN	BIOTERMAL, GREPOFIT, PERALGIN, BARLEY
INFLAMAȚII BACTERIENE	RENOL, ARTRIN	CYTOSAN, VITAMARIN, AUDIRON, DRAGS IMUN, IMUNOSAN
INSOMNIE	KOROLEN, REGALEN	SPIRON, PERALGIN
INTOXICAȚIE (cu metale grele)	REGALEN, RENOL	CYTOSAN, PROBIOSAN, FYTOMINERAL
LEUCEMIE	RUTICELIT, KOROLEN	CYTOSAN, DRAGS IMUN, IMUNOSAN, CLORELLA, BIOMULTIVITAMIN
LIPSĂ POFTA DE MÂNCARE	REGALEN, GYNEX	DRAGS IMUN, BIOMULTIVITAMIN
LITIAZA RENALĂ	RENOL, REGALEN, ARTRIN	PROBIOSAN, KING KONG, BALNEOL
MEMORIE	GYNEX, KOROLEN	STIMARAL, VITAMARIN, CELITIN, REVITAE
MENOPAUAZA	GYNEX, CYTOVITAL, RENOL	PERALGIN, FYTOMINERAL
MICOZE	KOROLEN, PROTEKTIN	PIEDIN, BIOTERMAL, CYTOSAN
MONONUCLEOZA	REGALEN, VIRONAL	DRAGS IMUN, CYTOSAN, GREPOFIT, IMUNOSAN
NEGI	PROTEKTIN, DROSERIN	CYTOSAN, DRAGS IMUN
NEVROZA	KOROLEN, GYNEX	PERALGIN, FYTOMINERAL
OBEZITATE	GYNEX, REGALEN	CELITIN, VITAMARIN, KING KONG, SPIRULINA BARLEY, BARLEY
OBOSEALA CRONICĂ	REGALEN, RENOL	CYTOSAN, FYTOMINERAL, STIMARAL, REVITAE
OSTEOPOROZA	GYNEX, RENOL	SKELETIN, KING KONG, FYTOMINERAL, BIOMULTIVITAMIN, REVITAE
PĂR	RENOL, ARTRIN, GYNEX	SKELETIN, FYTOMINERAL, SPIRULINA BARLEY
PARADONTOZA	ARTRIN	BALSAMIO, FLAVOCEL, DRAGS IMUN
PARAZIȚI (Viermi și oxiuri)	GYNEX, KOROLEN, DROSERIN	DRAGS IMUN, CYTOSAN
PARKINSON	KOROLEN	VITAMARIN, CYTOSAN, CELITIN, STIMARAL, REVITAE
PNEUMONIE	VIRONAL, ARTRIN	CYTOSAN, DRAGS IMUN, PERALGIN, IMUNOSAN
POJAR	VIRONAL, DROSERIN	CYTOSAN
PROSTATĂ	RENOL, ARTRIN, KOROLEN	KING KONG, FYTOMINERAL
PSORIAZIS	REGALEN, PROTEKTIN	CYTOSAN, BALNEOL, BARLEY
RĂCEALA	VIRONAL, DROSERIN	GREPOFIT, BIOTERMAL, IMUNOSAN
RADIAȚII	KOROLEN, CYTOVITAL	CYTOSAN, DERMATON
RADIOTERAPIE	KOROLEN, PROTEKTIN,	CYTOSAN, IMUNOSAN, CYTOVITAL, CLORELLA
RĂU DE MAȘINĂ	KOROLEN, ARTRIN	PERALGIN, SPIRON





Afecțiune	Produse din Pentagrama	Alte suplimente Energy
RETENȚIE DE LICHIDE	ARTRIN, RENOL	KING KONG, BALNEOL
REUMATISM	REGALEN, ARTRIN, RENOL	CYTOSAN, FOMENTUM gel
RIDURI , ELASTICITATE PIELE	ARTRIN, CYTOVITAL, RENOL, VIRONAL	SKELETIN, FYTOMINERAL, BIOMULTIVITAMIN, DERMATON ulei
RUBEOLA	VIRONAL, DROSERIN	CYTOSAN, FLAVOCEL
SCHIZOFRENIE	KOROLEN, GYNEX	VITAMARIN, CYTOSAN, IMUNOSAN
SCLEROZA MULTIPLĂ	GYNEX, KOROLEN	KING KONG, FYTOMINERAL, CELITIN, REVITAE
SENILITATE	KOROLEN	VITAMARIN, STIMARAL, CELITIN, REVITAE
SISTEM LIMFATIC	RENOL, ARTRIN	BIOTERMAL, CYTOSAN, BALNEOL, IMUNOSAN
SPLINA	GYNEX, VIRONAL	DRAGS IMUN
STRES	GYNEX, KOROLEN	PERALGIN, STIMARAL, REVITAE, SPIRON
SUPLIMENTE la GRAVIDE	CYTOVITAL	VITAMARIN, FYTOMINERAL
TIROIDA	GYNEX, CYTOVITAL, ARTRIN	PERALGIN, FYTOMINERAL
TOXOPLASMOZA	KOROLEN, VIRONAL	DRAGS IMUN, CYTOSAN, IMUNOSAN
TRANSPIRAȚIE	RENOL, ARTRIN	PERALGIN, BALNEOL, BIOTERMAL, BARLEY
TROMBOZA	KOROLEN, RUTICELIT	FLAVOCEL, GREPOFIT
TULBURĂRI ALE VEZICII BILIARE Calculi biliari	RENOL, REGALEN, ARTRIN	CYTOSAN, IMUNOSAN
TULBURĂRI GASTRICE	GYNEX, REGALEN, ARTRIN	GREPOFIT, CYTOSAN, BARLEY
TULBURĂRI GINECOLOGICE	GYNEX, RENOL, ARTRIN	GREPOFIT, CYTOSAN
TULBURĂRI MENSTRUALE și de PREMENOPAUZĂ	GYNEX, RENOL, CYTOVITAL	PERALGIN, VITAMARIN, CLORELLA
TULBURĂRI METABOLICE	REGALEN, GYNEX	KING KONG, CYTOSAN, SPIRULINA BARLEY
TULBURĂRI OCULARE	KOROLEN, REGALEN	VITAMARIN, CYTOSAN, STIMARAL, BIOMULTIVITAMIN
TULBURĂRI PANCREATICE	GYNEX, ARTRIN, VIRONAL	FYTOMINERAL, CYTOSAN
TULBURĂRI RENALE	RENOL, ARTRIN	KING KONG, BIOTERMAL
TUSE	DROSERIN, ARTRIN, VIRONAL	SPIRON, FLAVOCEL, BIOMULTIVITAMIN
ULCER - STOMAC și DUODEN	REGALEN, ARTRIN	DRAGS IMUN, GREPOFIT, BARLEY
ULCER VARICOS	KOROLEN, ARTRIN, RUTICELIT	GREPOFIT, DRAGS IMUN
VARICE	KOROLEN, VIRONAL, ARTRIN, RUTICELIT	FLAVOCEL, GREPOFIT, IMUNOSAN, VITAMARIN
VARICELA	VIRONAL, DROSERIN	FLAVOCEL, BALNEOL, BIOTERMAL
VITILIGO	PROTEKTIN, RUTICELIT, CYTOVITAL, REGALEN	CYTOSAN, FYTOMINERAL, BARLEY



PRODUSE ENERGY NOI

DERMATON Ulei

O piele frumoasă pe tot parcursul anului! - Acesta este principalul atu pe care firma Energy dorește să-l aducă cu Dermaton Oil - noul produs din gama de cosmetică naturală. Este un ulei natural care se absoarbe ușor, ajutând regenerarea totală a pielii.

Conține ulei din: germenii de orez, cătină, jojoba, lecitină din soia și uleiuri eterice: din lavandă, dafin, palmarosa și cimbru.

Utilizat zilnic conferă o regenerare optimă atât tenului normal cât și celui uscat.

Vitaminele A, E, acizii grași nesaturați și antioxidanți (în special gamma-oryzanol) din compoziția lui ajută la îndepărtarea radicalilor liberi formați la nivelul pielii sub efectul negativ al mediului înconjurător (poluare, vânt, frig, soare etc), încetinind astfel procesul de îmbătrânire al tenului.



Calmează pielea și reduce durerea în cazul arsurilor de gradul I. Accelerează regenerarea straturilor profunde ale tenului și protejează tenul împotriva deshidratării și uscării.

Ulei Dermaton este potrivit pentru:

- Tratamentul de zi cu zi a pielii normale și uscate
- Pentru a îmbunătăți elasticitatea și regenerarea pielii
- Protecție împotriva agresiunii factorilor externi și a îmbătrânirii pielii
- Arsuri la stadiul de roșeață a pielii
- Efectul uleiurilor eterice din compoziție țin la distanță unele insecte deranjante (țânțari, muște etc).



NUTRITIVE Balsam

Nutritive Balsam este un produs destinat îngrijirii părului având în compoziție uleiuri special gândite care refac structura firului de păr respectiv: ulei din semințe de Jojoba (*Simmondsia chinensis*), ulei de unghurahua (*Oenocarpus bataua*), ulei din semințe de macadamia (*Macadamia ternifolia*), ulei de migdale dulci (*Prunus amygdalus dulcis*) unt de Shea (*Butyrospermum Parkii*), miere, proteină hidrolizată din grâu și orez, cofeină, apă, panthenol, emolienți.

Nutritive Balsam:

- Contribuie la hrănirea, refacerea și creșterea sănătoasă a părului
- Conferă rezistență și luciu părului tratat și obosit.
- Stimulează circulația a sângelui la nivelul scalpului.
- Are proprietăți antimătăreață.



CAISELE



Caisul (*Prunus armeniaca* sau *Armeniaca vulgaris* Lam.) este un pom fructifer, ce aparține de familia Rosaceae.

Dulci, gustoase și parfumate, caisele sunt simbolul verii calde și înmiresmate. Aceste fructe pot fi consumate proaspete, uscate, sub formă de suc, gem sau dulceață. Conținutul bogat în fibre, antioxidanți și alți nutrienți face ca acest fruct să aibă proprietăți terapeutice deosebite.

Efectele benefice ale caiselor asupra sănătății se datorează aportului ridicat de vitamine (A, B1, B2 și C), de săruri minerale (potasiu - 250 mg la 100 g fruct, calciu, fier, fosfor) și microelemente (brom, cobalt, magneziu). Vitaminele și mineralele conținute de caise ajută la menținerea sănătoasă a stomacului, ficatului și a inimii, combat anemia și întreține sistemul osos și dantura.

Pe lângă fibre, caisele au și pectină și celuloză care au efect laxativ natural. Înlătură constipația și controlează digestia. Luptă împotriva bacteriilor și a infecțiilor, previn apariția problemelor sau bolilor la nivelul sistemului digestiv sau apariția cancerului de colon.

Uleiul extras din sâmburele de caisă este un cocktail de acizi grași esențiali, vitamine A și E. Cu alte cuvinte sâmburele de caisă, trebuie savurat ca o delicatessă. În plus uleiurile din sâmbure de caisă sunt foarte eficiente pentru îngrijirea pielii.

Se poate face o cură de două săptămâni, în care se consumă de la o jumătate de kg până la un kg de caise proaspete, neprelucrate termic, ca să nu se piardă din proprietăți.

Sucurile proaspete sau compoturile de caise constituie un adevărat medicament natural indicat bolnavilor cu febră ridicată. De asemenea contribuie la eliminarea toxinelor din organism

Conținutul mare de nutrienți revigorează trupul și înviorează spiritul.

